

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**Льготное питание**  
**7-11 лет**

Утверждаю  
 Директор  
 ООО "ОПТИМА"



4 день *10 ноября*

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ №294	90	14,60	15,60	13,40	252,60
СОУС МОЛОЧНЫЙ № 352	30	0,20	0,70	1,50	13,20
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №302	160	4,80	7,52	24,80	192,00
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	118,33
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>23,85</b>	<b>24,32</b>	<b>76,85</b>	<b>636,13</b>
<b>Полдник для обучающихся с ОВЗ</b>					
БУЛОЧКА СЛОЕНАЯ С СЫРОМ	90	7,11	5,50	47,30	267,60
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200	0,50	0,10	27,40	112,60
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>290</b>	<b>7,61</b>	<b>5,60</b>	<b>74,70</b>	<b>380,20</b>
<b>Всего:</b>		<b>31,46</b>	<b>29,92</b>	<b>150,75</b>	<b>1 016,33</b>